



پارسی طب ۵ محصولی از شرکت پارسی طب
ParsiTeB 5 Digestive Problems Treatment
Composed of five dense distillates



شماره های مرکز مشاوره و پخش:
۰۹۳۰۱۱۱۳۸۸۰-۰۲۱۸۸۳۲۲۵۶۴

www.parsiteb.com
parsiteb.com@gmail.com

@parsitebco



ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

Composed of five dense distillates

ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

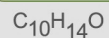
Composed of five dense distillates



ساختار شیمیایی

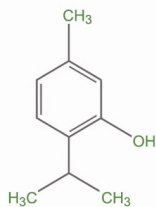
با توجه به اینکه پارسی طب ۵ ترکیبی از ۵ گیاه دارویی می باشد، در ابتدا به بررسی فرمول شیمیایی گیاهان دارویی سازنده آن می پردازیم: (لازم به ذکر است که به آن جزء، از اسانس هر گیاه که در درمان بیماری های گوارشی موثر است، اشاره شده است).

Trachyspermum copticum

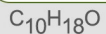


زنیان

ماده مؤثر: تیمول

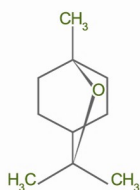


Elettaria cardamomum

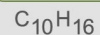


هل

ماده مؤثر: ۱، ۸- سینئول

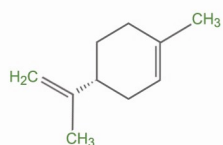


Cuminum cyminum



زیره سیاه

ماده مؤثر: لیمون



پارسی طب ۵

مقطر گیاهی پارسی طب ۵

با بررسی خواص درمانی گیاهان دارویی بومی از جمله گیاهانی مانند رازیانه (*Foeniculum vulgare*)، زیره سیاه (*Cuminum cyminum*)، زنیان (*Trachyspermum copticum*)، کلپوره (*Teucrium polium*) و هل (*Elettaria cardamomum*) که خواص درمانی در تقویت پرزهای معده، تقویت مثانه، تنظیم سیستم ایمنی بدن و رفع دل پیچه و اسهال دارد، می توان ترکیبی تهیه کرد و به عنوان دارو مورد استفاده قرار داد.

ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

Composed of five dense distillates



شکل دارویی

مقطر گیاهی، رنگ کریستالی، محلول در آب

اجزای فراورده

هر ۱۰۰ میلی لیتر از پارسی طب ۵ دارای اجزای زیر می باشد:

تیمول	۴۳/۷ میلی لیتر
۱، ۸- سینئول	۲۵/۷۴ میلی لیتر
لیمونن	۲۱/۵۰ میلی لیتر
بتا سیتوسترول	۴/۹۰ میلی لیتر
آنتول	۴/۱۶ میلی لیتر

موارد کاربرد:

- رفع دل پیچه و اسهال
- تقویت پرزهای معده و درمان مشکلات گوارشی
- تقویت مثانه
- تنظیم سیستم ایمنی بدن

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

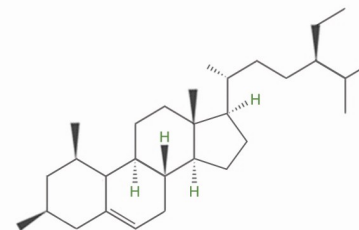
رفع مشکلات دستگاه گوارش

- افشره رازیانه به دلیل دارا بودن آنتول همانند دوپامین می تواند موجب کاهش یا توقف اسپاسم های دستگاه گوارش و افزایش ترشح شیرابه های گوارشی و در نتیجه بالا رفتن کیفیت هضم گردد. مجموعه این فرآیندها سبب رفع سوء هاضمه می شود. همچنین مواد موثره این افشره با مهار استیل کولین و هیستامین از اسپاسم روده ها جلوگیری می کند.
- رازیانه مانع تخمیر در روده گشته و از این رو مانع تشکیل گاز در روده ها می گردد. از طرف دیگر مواد موثره این گیاه هضم غذا را تسهیل می نماید.
- رازیانه حاوی استروژن گیاهی است. استروژن ها گروهی از هورمون های جنسی زنانه را تشکیل می دهند که "استرادیول" (Stradiol) یکی از آنهاست. استروژن ها در هر دو جنس زن و مرد یافت می شوند ولی میزان آنها در جنس زن بسیار بیشتر است. علاوه بر نقش این مواد در تولید مثل، در توسعه سیستم مرکزی اعصاب (CNS)، رشد استخوان و سیستم قلبی و عروقی نیز موثراند.
- اسانس های موجود در این فرآورده با تاثیر موضعی بر روی غشاء مخاطی جدار معده سریعاً موجب افزایش فعالیت عصب واگ و در نتیجه افزایش شدت حرکات معده می گردد. این امر باعث خروج گازهای ناشی از نفخ و افزایش ترشحات سیستم گوارشی شده و موجب برطرف شدن نفخ، تسریع در هضم مواد غذایی، جلوگیری از تخمیر غذا و ایجاد گاز می گردد.
- کولیت اولسراتیو بیماری التهابی است که ایکوسانوئیدها، لکوترین ها، فاکتورهای فعال کننده پلاکت و رادیکال های آزاد مشتق از اکسیژن در پاتوژنز آن موثر است (Nieto et al., 2000). درمان آن با عوامل آنتی اکسیدان و ضد التهابی باعث کنترل علائم می شود (Choudhary et al., 2001). بنابراین پارسی طب ۵ با دارا بودن گیاهانی که همگی خاصیت آنتی اکسیدانی دارند، می تواند در درمان این بیماری موثر باشد.

کلپوره

Teucrium polium
C₂₉H₅₀O

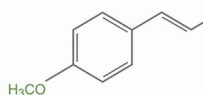
ماده مؤثر: بتا - سیتوسترول



رازیانه

Foeniculum vulgare
C₁₀H₁₂O

ماده مؤثر: آنتول



ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

Composed of five dense distillates



- گیاهان به کار رفته در پارسی طب ۵ حاوی روی بوده که به عنوان یک آنتی اکسیدان، با جلوگیری از آسیب اکسیداتیو رادیکال آزاد، نظیر اکسید نیتریک به بهبود چشمگیر برخی از انواع سندروم های سوء جذب و اسهال منجر می شود (Winqertzahn et al., 2003).
- به نظر می رسد تاثیر مطلوب پارسی طب ۵ در بهبود اسهال، می تواند ناشی از تاثیر آن بر بهبود جذب روده ای و توانایی مهار یون های روی موجود در این محصول، بر بسیاری از باکتری های پاتوژن نظیر باکتری های گرم منفی روده ای باشد. این امر، بهبود جذب مواد را در پی دارد (Winqertzahn et al., 2003).
- زیره سیاه به کار رفته در این محصول سرشار از روی و مس بوده، و با توجه به اینکه این عناصر قادر به تحریک فرآیندهای ایمنی و بهبود پاسخ به عفونت ها می باشند، می توانند در درمان اسهال های عفونی مفید واقع شوند.
- کلپوره به کار رفته در این محصول خاصیت ضد انقباضی داشته، حرکات روده را به تاخیر انداخته و اثرات ضد ترشعی دارد، بطوریکه پروتئین متصل شونده به کلسیم را مهار، ترشح یون کلر را کنترل و حرکات روده و معده را کاهش می دهد (Niazmand et al., 2007).
- رازیانه موجود در پارسی طب ۵، دارای خواص آنتی اسپاسمودیک بوده، ترانزیت روده را به تاخیر انداخته، حرکات روده را مهار و جذب الکترولیت ها را تحریک و ترشح آنها را کاهش می دهد.
- این محصول سرشار از یون پتاسیم و حاوی فلاونوئید و پکتین می باشد. این ترکیبات شل کننده عضلات هستند و سبب کاهش اسهال می گردند (Miladi Gorji et al., 2007).
- پارسی طب ۵ انقباض و گرفتگی عضلات جدار روده را رفع می کند و مستقیماً روی گوارش تاثیر می گذارد.
- ترکیبات موجود در این محصول با تقویت پرزهای معده در درمان اسهال موثر هستند.
- سینثول موجود در زیره سیاه که یکی از ترکیبات موجود در پارسی طب ۵ می باشد با خاصیت میکروب کشی خود که یکی از مهمترین عوامل دخیل در اسهال های عفونی است، اسهال را درمان می نماید.

درمان زخم معده

- ترکیبات موجود در پارسی طب ۵ از جمله لیمونین، ساینین، کاروون، کاروئول و فلاونوئیدها از طریق خنثی سازی رادیکال های آزاد که یکی از مکانیسم های ایجاد زخم به شمار می آید، می توانند اثرات محافظتی در برابر زخم های معده داشته باشد.
- در مخاط معده ترکیبات آنتی هیستامینی باعث مهار ترشح اسید گاستریک می شود که در محافظت معده در برابر ایجاد زخم نقش دارد. با توجه به فعالیت آنتی هیستامینی زیره سیاه، می توان یکی از روندهای محافظتی این گیاه را تاثیر برگیرنده های هیستامینی و ممانعت از ترشح بیش از حد اسید در دیواره معده دانست (Boskabady et al., 2000).
- ترکیبات تریپی موجود در این محصول نقش عمده ای را در مقابله با زخم معده ایفا می کنند (Hiruma-Lima et al., 2001).
- فلاونوئیدهای موجود در پارسی طب ۵ دارای اثرات محافظتی بر روی موکوس معده هستند. به طوریکه این ترکیبات ضمن داشتن اثرات آنتی اکسیدانی از طریق حذف رادیکال های آزاد، به مهار زخم کمک می کنند. از طرفی با مهار لیپولیز از نفوذ عامل نکروز به موکوسیستم گوارشی جلوگیری می نماید (Ghane et al., 2016).
- فلاونوئیدها و استرول های موجود در کلپوره عامل اصلی فعالیت های ضد التهابی این محصول محسوب می شوند.
- عصاره هل به کار رفته، به دلیل دارا بودن ترکیبات فنلی و خاصیت آنتی اکسیدانی منجر به غیر فعال ساختن رادیکال های آزاد می گردد و از این طریق از آسیب به غشاهای سلولی و مشکلات گوارشی ممانعت به عمل می آورد.
- همچنین عصاره هل سبز با دارا بودن ترکیباتی همچون فیبر (Larsen, 1996) و فلاونوئیدها از طریق مهار رادیکال های آزاد باعث بهبود عملکرد دستگاه گوارش می گردد.

- در درمان زخم معده نیز پارسی طب ۵، باعث کاهش محتوای هیستامین، بهبود زخم و سطح گلوکاتیون شده و غلظت موسین را افزایش می دهد (El-Dakhkhny et al., 2000).
 - با توجه به اینکه تیمول بیشترین ماده موجود در گیاه زنیان است. وجود این گیاه در پارسی طب ۵ از طریق اثر بر سیستم های سروتونرژیک، کولینرژیک، گاباژیک و ۲-آلفا آدرنژیک، می تواند در کاهش علائم ناشی از مشکلات گوارشی اثر داشته باشد (Jaffari et al., 2005).
 - ترکیبات موجود در این محصول با خاصیت آنتی اکسیدانی خود باعث کاهش ساخت پروستاگلاندین از طریق مهار COX گشته که این امر می تواند منجر به کاهش مشکلات گوارشی گردد (Buron et al., 1986).
 - بنزوفلاونوئید موجود در پارسی طب ۵ با اثر بر یکی از گیرنده های گابا سبب مهار سیناپسی و کاهش فعالیت سیستم عصبی مرکزی می گردد که در بهبود ناراحتی های گوارشی موثر است (Umezu et al., 2008).
 - از دیگر مکانیسم های موثر در مهار علائم ناشی از ناراحتی های گوارشی به وسیله این محصول، مهار اتصال کلسیم به کانال های کلسیمی وابسته به ولتاژ در غشای پیش سیناپسی است. از این رو با تاثیر مستقیم بر اعصاب گوارش ضد اسپاسمی خود را اعمال می کند.
 - تیمول موجود در زنیان با اثر بر رسپتور کاپای اوپوئیدی و مهار انتقال سیگنال درد سبب کاهش احساس درد می شود و خاصیت ضد اسپاسمی نیز دارد (Vafaei et al., 2011).
 - احتمالاً کلپوره با فعالیت آنتی دوپامینرژیک و آنتی کولینرژیک سبب کاهش علائم ناشی از دردهای گوارشی می گردد.
 - خاصیت ضد کرمی این محصول بدلیل وجود زنیان و مربوط به ترکیب تیمول و خاصیت ضد اسپاسم و ضد نفخ آن مربوط به اسانس فرار آن است (Nadkarinis, 1976).
 - زنیان موجود، باعث کاهش زمان عبور مواد غذایی و همچنین افزایش فعالیت آنزیم های گوارشی شده و همچنین ترشح بیشتر اسیدهای صفاوی را نیز موجب می شود (Platel et al., 2001). از طرفی باعث افزایش حرکات موضعی لوله گوارش شده و در نتیجه به خروج انگل های روده ای کمک می نماید (Jabbar et al., 2006).
- ### رفع اسهال و دل پیچه
- از جمله شرایط ایجاد اسهال، نقص سیستم ایمنی بدن است. با توجه به اینکه در کنترل، پیش گیری و درمان اسهال وجود یک سیستم ایمنی قدرتمند اهمیت دارد، نقش عناصر کمیاب در تقویت سیستم ایمنی بارز است. بنابراین، گیاهان دارویی بکار رفته در این محصول با تقویت سیستم ایمنی نقش مهمی در درمان اسهال ایفا می کنند.
 - ترکیبات گیاهان موجود در پارسی طب ۵، موجب افزایش نسبت لنفوسیت های T کمکی به لنفوسیت های T سرکوب کننده و افزایش فعالیت سلول های کشنده طبیعی می شود. همچنین این ترکیبات میزان اینترلوکین-۱ را افزایش می دهند. بنابراین با اثر بر روی ماکروفاژ ها، منجر به تقویت سیستم ایمنی می گردند (Haq et al., 1995).

ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

Composed of five dense distillates



دستور مصرف

یک وعده در روز و به میزان یک استکان معمولی (۸۰ تا ۱۰۰ سی سی)

حداکثر مقدار مجاز برای مصرف روزانه

۲۰۰ سی سی

زمان مصرف

۲ ساعت قبل از ناهار

بهترین زمان مصرف

در اوج تشنگی (هرچه بیمار تشنه تر باشد، میزان جذب دارو بالاتر است).

دوره مصرف

مدت زمان مصرف این مقطر و حصول نتیجه کامل بستگی به عوامل زیر دارد:

- مدت ابتلای شخص به بیماری (هرچه بیماری کهنه تر باشد، دوره مصرف طولانی تر خواهد شد).
 - وجود یا عدم وجود بیماری های دیگر (ضمیمه شدن بیماری های دیگر موجب طولانی شدن دوره خواهد شد).
 - سن بیمار (در جوان ترها بدلیل نیروی بدن بیشتر، دوره کوتاهتر خواهد بود).
 - میزان شدت بیماری (هرچه بیماری شدت بیشتری داشته باشد دوره طولانی تر خواهد شد).
 - میزان رعایت پرهیزها (مسلاً اگر پرهیزها رعایت نشوند، باعث کند شدن روند بهبود می شود).
 - میزان قدرت جذب معده اشخاص (بیماری های گوارشی مانع جذب کامل مقطر در بدن می شوند).
- به طور کلی برای یک سطح متوسط از بیماری، دوره مصرف یک ماه است.

مطالعات بالینی

مقتر گیاهی پارسی طب ۵، با تکیه بر اصول درمانی طب سنتی و دانش نوین، از ۵ گیاه دارویی بی خطر (رازیان، زنیان، زیره سیاه، کلپوره و هل سبز) توسط شرکت پارسی طب کهن تولید شده است. مراحل اولیه تست بالینی به صورت پایلوت بارها صورت گرفته است. این محصول در رده صنایع غذایی و به صورت یک مکمل تولید شده و با دستور پزشک به صورت بازه های زمانی ۳۰ تا ۹۰ روزه و میزان مصرف متوسط ۸۰ تا ۱۰۰ میلی لیتر در روز (میزان مصرف و بازه زمانی استفاده از آن با توجه به درجات بیماری و شرایط بدنی فرد متفاوت است)، در رژیم غذایی بیماران گنجانده شده و با چکاب های مکرر اثرات مثبت محصول بر روی عمده بیماران با ناراحتی های مختلف گوارشی به اثبات رسیده است. طبق بررسی ها و گزارشات حاصله در مورد میزان موفقیت این محصول توسط پزشکان و بیماران، در ۸۰ درصد افرادی که به عنوان جامعه بالینی در نظر گرفته شدند و با رعایت رژیم غذایی، مصرف این مقطر تا حد درمان کامل بیماری به آنها کمک نمود و موجب برطرف شدن علائم بیماری گردید. حداقل عملکرد این محصول برای بقیه افراد جلوگیری از پیشرفت بیماری بوده است.



• گیاهان دارای سیننول برای اختلالات دستگاه گوارش مفید می باشند (Aggarwal, 2009) و اساس هل دارای سیننول ۵ می باشد. اثر ضد تهوع هل نیز ناشی از اثرات موضعی آن روی دیواره ی معده و روده است (Parthasarathy, 2008).

کاهش استرس در جهت رفع مشکلات گوارشی

• همانطور که گفته شد، پارسی طب ۵ دارای ترکیبات فلاونوئیدی می باشد که این ترکیبات دارای خاصیت آرام بخشی هستند. این احتمال وجود دارد که فلاونوئیدهای موجود در دانه گیاه هل محور HPA (Hypothalamic-Pituitary-Adrenal) را مهار (این محور در استرس و اضطراب فعال می شود) و از این طریق اضطراب و ترس کاهش می یابد (Butterweck et al., 2007).

تقویت سیستم ایمنی و اثرات ضد التهابی

• ترکیبات موجود در پارسی طب ۵ مسیر سیکلوکسیژناز و ۵-لیپوآکسیژناز را مهار می نمایند. این آنزیم ها، اسید آرسیدونیک را به مدیاتورهای التهابی که عبارتند از هیستامین، سروتونین، برادی کینین، سیتوکینین ها و پروستوگلاندین ها تبدیل می کنند (Houghton et al., 2004). با توجه به مطالب عنوان شده می توان گفت که پارسی طب ۵، از طریق تداخل در این مسیرهای آنزیمی اثر ضد التهابی خود را اعمال می نماید. لازم به ذکر است سیستم آدرنو کورتیکال از جمله سیستم های است که در جریان التهاب فعال شده و با تثبیت غشاء لیزوزوم باعث تعدیل صدمات و کاهش مهاجرت نوتروفیل ها و ماکروفاژها به ناحیه التهاب می شود. لذا احتمال می رود بخشی از اثرات ضد التهابی دارو از طریق تاثیر گذاری بر روی سیستم آدرنو کورتیکال باشد.

• در مکانیسم های سلولی التهاب نورونیک، از التهابی نورون های حسی حساس به کاپسایسین، موادی آزاد می شوند که شامل نوروپپتیدها و ماده P می باشند. این مواد آغاز کننده های اصلی التهاب هستند (Richardson et al., 2002). خواص درمانی ساپونین موجود در گیاهان به کار رفته در این محصول، دارای اثرات ضد التهابی و ایمنی می باشد.

• اثرات مهاری فلاونوئیدها بر التهاب حاد و مزمن به دلیل اثر بر مسیرهای سیگنال کننده که شامل فعالیت فاکتور هسته ای کاپاب و فسفریلاسیون MAP کیناز می باشد. همچنین فلاونوئیدها تجمع لیپیدهای شناور را که در سیگنال پدیده التهاب موثراند، کم می نماید. بنابراین، فلاونوئیدها با مهار تجمع گیرنده ها و آثار سیگنالی، التهاب مزمن و حاد را کاهش می دهند (Nasri et al., 2008).

• از طرفی اثر ضد التهابی فلاونوئیدها با مهار تولید سیتوکینین های التهابی نظیر عامل نکروز توموری اعمال می گردد (Toker et al., 2004). یکی دیگر از اثرات ضد التهابی پارسی طب ۵ می تواند به این دلیل باشد که ترکیبات گیاهی موجود در آن، اثر خود را با کنترل در کاهش سنتز مواد مسیر لیپو آکسیژناز اعمال کرده و التهاب را مهار می کنند.

• خاصیت آنتی اکسیدانی این محصول تا حدود زیادی به حضور گروه های فنولی (مانند فلاونوئیدها، اسیدهای فنولی، تانین ها و دی ترین های فنولی) موجود در گیاهان دارویی سازنده آن وابسته است.

• عصاره هیدروآلکی هل و زیره سیاه سبب کاهش نیتریک اکسید (که از واسطه های التهابی است) در سلول های ماکروفاژی می گردد و در نتیجه التهاب را کاهش می دهد (Mencherini et al., 2007).

تقویت مثانه و کلیه

• ترکیبات موجود در پارسی طب ۵ با آرام کردن عضلات صاف در دیواره های مثانه، باعث نگهداری بیشتر ادرار می گردد. • همانطور که اشاره شد پارسی طب ۵ دارای ترکیباتی می باشد که این ترکیبات دارای خاصیت آرام بخشی هستند، بنابراین، این محصول آرام کردن مثانه به کنترل نشت و کنترل ادرار کمک می نماید.

در طول دوره مصرف باید از مصرف روغن های صنعتی اکیداً خودداری شود.

موارد منع مصرف

در صورت داشتن یبوست (کارکرد کمتر از ۲ بار در روز روده)، قبل از مصرف این دارو حتماً باید یبوست برطرف گردد. در ۴ ماه اول بارداری، در دوران قاعدگی و برای افرادی که خون رقیق دارند، استفاده نشود.

عوارض جانبی

با مصرف مقادیر توصیه شده، تا کنون عارضه خاصی گزارش نشده است.

نکته: با توجه به اینکه محصول ماهیتی شبیه مواد غذایی دارد، با مصرف همزمان سایر داروها تداخلی ندارد.

نکته: فرآورده در دمای ۵-۳۵ درجه سانتی گراد و در ظرف کاملاً سربسته نگهداری شود.

معرفی گیاهان مورد استفاده در پارسیتی طب ۵

۱. گیاه رازیانه *Foeniculum vulgare*

• گیاه شناسی

گیاهی است افراشته و دائمی به ارتفاع ۱ تا ۱/۸ متر، بدون کرک، با ساقه های منشعب و مدور است. برگها در قاعده سه گوش یا تخم مرغی می باشد.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

رازیانه بومی مناطق مدیترانه ای است و در فرانسه، اسپانیا، پرتقال و شمال آفریقا به حالت خودرو رشد می نماید. در ایران این گونه از شمال (گرگان، دره هزار)، آذربایجان (تبریز)، کردستان، کرمان و خراسان جمع آوری می گردد.

• ترکیبات گیاه

آندوسپرم میوه های رازیانه حاوی قند ها، پروتئین ها، ۱۲ تا ۱۸ درصد چربی و حدود ۱ تا ۶ درصد اسانس می باشد. اسانس رازیانه حاوی د-آلفاپینن، کامفن، ترانس آنتول، د-فنچون، متیل کایوکول، فوئیکولین، آنیزالدئید، اسید آنیزیک می باشد.

• خواص درمانی گیاه

• کاهش یا توقف اسپاسم های دستگاه گوارش، افزایش شیره گوارش و بالا رفتن کیفیت هضم

• بهبود سندروم روده تحریک پذیر

• بهبود سوء هاضمه

• درمان نفخ

• رفع بی خوابی در اثر اختلالات فیزیکی دستگاه گوارش

• خلط آور

• مدر

• کاهش فشار خون سرخرگی

• افزایش دهنده شیر مادر

• ضد میکروب

• درمان التهاب لثه

• دفع کننده سنگ های مجاری ادرار

• افزایش وزن و چاقی

ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment

Composed of five dense distillates



۲. گیاه زنیان *Trachyspermum copticum*

• گیاه شناسی

گیاهی است علفی، بدون کرک و معطر با ساقه افراشته به ارتفاع ۲۰ تا ۵۰ سانتی متر، منشعب، برگ ها با پهنکی منقسم دو تا سه بار شانه ای، به شکل سرنیزه ای انگشتی و با نوک تیز است. میوه ها به طول ۲ میلی متر، دارای کرک های کوتاه غده ای شکل می باشد.

• پراکندگی جغرافیایی گیاه

در نواحی مختلف اروپای مرکزی، هندوستان و مصر می روید. محل رویش گیاه زنیان در ایران بلوچستان، آذربایجان، تبریز، اصفهان، خوزستان، کرمان، خراسان و تربت حیدریه است.

• ترکیبات گیاه

مهمترین ترکیبات آن تیمول، سیمن، آلفاپینن، دی پنتن، گاماترپنین، بتاپنتین، میرسن و کارواکرول می باشد. ترکیبات شیمیایی دیگر آن پروتئین، چربی و کاتیون ها شامل سدیم، پتاسیم، آهن، کلسیم، منیزیم، روی، مس و کبالت است (Balbba et al., 1973).

• خواص درمانی گیاه

• ضد نفخ

• ضد تهوع

• خلط آور

• درمان دردهای روماتیسمی

• ضد نفخ

• دفع کرم روده

• آنتی باکتریال

• ضد اسپاسم



ParsiTeB 5 Digestive Problems Treatment

۲. گیاه هل سبز *Elettaria cardamomum*

● گیاه شناسی

گیاه هل سبز، علفی، چند ساله و همیشه سبز است. این گیاه متعلق به تیره زنجبیل می باشد. محورهای مربوط به گل آذین های خوشه ای به تعداد ۱ تا چندین عدد مستقیماً از بن ساقه به صورت زیگزاکی، لوپ دار و برخاسته به سمت بالا می باشد. ارتفاع خوشه ۳۰ تا ۶۰ سانتی متر بوده و در کنار هر برگک ۲ تا ۳ گل وجود دارد. میوه این گیاه نیم کروی یا کشیده که بر روی آن خطوط برجسته ای به صورت عمودی کشیده شده است. برگ های هل سبز مستطیلی سر نیزه ای به طول ۳۰ تا ۶۰ و عرض حدود ۸ سانتی متر است.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

انتشار عمومی این گیاه به صورت وحشی، محدود به مناطق حاره ای آسیا، ارتفاع ۶۰۰ تا ۱۰۰۰ متری از سطح دریا از سطح دریا است. این گیاه در جنگل های مرطوب جنوب هند و مخصوصاً نواحی سواحل مالابار، سریلانکا، لاوس، گوآتمالا، السالوادور و مالزی کشت می شود.

● ترکیبات گیاه

هل سبز، غنی از ترکیبات فنولی و فلاونوئیدی نظیر کاتچین، گالیک اسید، کوئرستین می باشد. نشاسته، پروتئین، واکس ها و استرول ها، ویتامین E، فیبر و آهن از ترکیبات دیگر موجود در عصاره هل سبز می باشند. همچنین عصاره میوه این گیاه حاوی اسانس بوده که مقدار آن بین ۴ تا ۸ درصد متفاوت است. اسانس هل سبز شامل بیش از ۲۰ ترکیب می باشد که مهم ترین آن ها را ۱ و ۸ سینئول (به مقدار ۲۰ تا ۶۰ درصد) و آلفاتریپنول استات (۲۰ تا ۵۳ درصد) تشکیل می دهد. از دیگر ترکیبات مهم اسانس هل سبز می توان به لینالیل استات، بورنئول و کامفور اشاره نمود. میوه هل همچنین حاوی روغن، نشاسته و ترکیب های هیدروکربنی می باشد.

● خواص درمانی گیاه

- تقویت کلیه
- تقویت قلب
- رفع بیماری های چشم
- ضد نفخ
- ضد تهوع و استفراغ
- ضد باکتری
- ضد عفونی کننده
- ضد تشنج
- رفع رماتیسم
- آرام بخش
- ضد افسردگی

۳. گیاه زیره سیاه *Cuminum cyminum*

● گیاه شناسی

گیاهی علفی، دو یا چند ساله، بدون کرک با ریشه غده ای و دوکی شکل، دارای ساقه منفرد یا متعدد، افزاشته به ارتفاع ۳۰ تا ۱۰۰ سانتی متر است. برگ های پایینی، دارای دمبرگ هایی با غلاف پهن و کشیده هستند و پهنک ها ۲ تا ۳ بار شانه ای شده اند. برگ های فوقانی نیز کوچکتر و با دمبرگی غلاف دار می باشند. گل ها خاکستری-قهوه ای فام و به طول ۴ تا ۵ میلی متر است.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

انتشار عمومی این گونه به صورت وحشی و کشت شده در اروپای مرکزی و شمالی (هلند، دانمارک، آلمان، روسیه، فنلاند، لهستان، مجارستان و انگلستان)، مصر، مراکش، استرالیا و چین می باشد. در ایران در بخش های محدودی از نواحی جنوب شرقی کشور مشاهده می گردد. همچنین در مازندران، گیلان، آذربایجان، ليقوان بین مرند و صوفیان، کوه های سبلان، شاهپدل، نزدیک کالی بار، غرب بازرگان، همدان (کوه گاری)، کرمان، تهران، قزوین و گچسر در شمال کرج می روید.

● ترکیبات گیاه

میوه زیره سیاه حداقل ۲/۵ درصد اسانس دارد که قسمت عمده اسانس راکتونی به کارون و تریپنی به نام لیمونن تشکیل می دهد. از ترکیبات عمده و مهم این گیاه می توان به لیمونین، سابینین، کاروون، کاروئول، فلاونوئیدها، پلی ساکاریدها، کومارین، کومین آلدئید، دی هیدروکاروئولو پینین تریپین اشاره نمود. میوه این گیاه داری ۸ تا ۲۰ درصد روغن ثابت، پروتئین، اکسالات کلسیم، مواد رنگی و رزین می باشد. به علاوه دارای ۷ تا ۱۵ درصد موم، موسیلاژ، مواد قندی مختلف و ۱۹ تا ۲۰ درصد مواد ازته می باشد.

● خواص درمانی گیاه

- درمان اختلالات گوارشی
- دفع کرم روده
- ضد آسم
- رفع اختلالات تنفسی

۴. گیاه کلپوره *Teucrium polium*

● گیاه شناسی

کلپوره گیاهی است علفی از خانواده نعنائیان، که ارتفاع آن به ۱۰-۳۵ سانتی متر می رسد. برگ های باریک و پوشیده از کرک های پنبه ای شکل دارد. گل های آن کوچک و به رنگ سفید تا صورتی است.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

بومی منطقه مدیترانه و خاور میانه

● ترکیبات گیاه

در این گیاه ترکیباتی نظیر بتا - سیستوسترول، کامپسترول، گلوکز، فروکتوز، رافینوز، رانوز، لیمونن، لینالول، سدرول و آلفا-فلاندرن وجود دارند.

● خواص درمانی گیاه

- درمان سوء هاضمه
- ضد اسپاسم
- آنتی اکسیدان
- درمان ناراحتی های روده ای

ParsiTeb 5 Digestive Problems Treatment



- Houghton, Peter J., Rema Zarka, Beatriz de las Heras, and J. R. S. Hoult. "Fixed oil of *Nigella sativa* and derived thymoquinone inhibit eicosanoid generation in leukocytes and membrane lipid peroxidation." *Planta medica* 61, no. 01 (1995): 33-36.
- Richardson, Jennelle Durnett, and Michael R. Vasko. "Cellular mechanisms of neurogenic inflammation." *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics* 302, no. 3 (2002): 839-845.
- asri, S. Antinociceptive and anti-inflammatory effects of hydroalcoholic extract of *Apium graveolens* seeds in mice. " *Journal of Medical Science of Shahrekord University* 4 no. 01 (2008), p. 25-3.
- Toker, Gülnur, Esra Küpeli, Merve Memisoğlu, and Erdem Yesilada. "Flavonoids with antinociceptive and anti-inflammatory activities from the leaves of *Tilia argentea* (silver linden)." *Journal of Ethnopharmacology* 95, no. 2-3 (2004): 393-397.
- Toker, Gülnur, Esra Küpeli, Merve Memisoğlu, and Erdem Yesilada. "Flavonoids with antinociceptive and anti-inflammatory activities from the leaves of *Tilia argentea* (silver linden)." *Journal of Ethnopharmacology* 95, no. 2-3 (2004): 393-397.
- Mencherini, T., A. Cau, G. Bianco, R. Della Loggia, R. P. Aquino, and G. Autore. "An extract of *Apium graveolens* var. dulce leaves: structure of the major constituent, apiin, and its anti-inflammatory properties." *Journal of pharmacy and pharmacology* 59, no. 6 (2007): 891-897.
- Nieto, N., M. I. Torres, M. I. Fernandez, M. D. Giron, A. Rios, M. D. Suarez, and A. Gil. "Experimental ulcerative colitis impairs antioxidant defense system in rat intestine." *Digestive diseases and sciences* 45, no. 9 (2000): 1820-1827.
- Choudhary, S., A. Keshavarzian, S. Yong, M. Wade, S. Bocckino, B. J. Day, and A. Banan. "Novel antioxidants zolimid and AEOL11201 ameliorate colitis in rats." *Digestive diseases and sciences* 46, no. 10 (2001): 2222-2230.
- El-Dakhkhny, M., M. Barakat, M. Abd El-Halim, and S. M. Aly. "Effects of *Nigella sativa* oil on gastric secretion and ethanol induced ulcer in rats." *Journal of ethnopharmacology* 72, no. 1-2 (2000): 299-304.

- Jaffari, H., M. Shahidi, S. R. Miri, R. Gharebaghi, and S. Yadegari. "Effects of *Trachyspermum copticum* L. on Morphine's Withdrawal Syndrome Signs in rats." *Journal of Medicinal Plants* 4, no. 12 (2004): 15-20.
- Umezu, Toyoshi, Kimiyo Nagano, Hiroyasu Ito, Kiyomi Kosakai, Misao Sakaniwa, and Masatoshi Morita. "Anticonflict effects of lavender oil and identification of its active constituents." *Pharmacology Biochemistry and Behavior* 85, no. 4 (2006): 713-721.
- Vafaei, Abbas Ali, Hossein Miladi-Gorji, Abbas Ali Taherian, and Mansoureh Bagerian. "Effects of *Valeriana officinalis*, *Satureja hortensis*, and *Mentha piperita* extracts on the withdrawal syndrome signs in mice." *Koomesh* (2011): 342-347.
- Miladi-Gorji, H., A. A. Vafaei, A. Rashidy-Pour, A. A. Taherian, and M. Jarrahi. "Emami abarghoii M, Sadegi H. Anxiolytic Effects of the aqueous extracts of *Portulaca Oleracea* in mice." *J. Medicinal Plants* 19, no. 5 (2007): 23-8.
- Boskabady, M. H., and J. Shaikhi. "Inhibitory effect of *Carum copticum* on histamine (H1) receptors of isolated guinea-pig tracheal chains." *Journal of ethnopharmacology* 69, no. 3 (2000): 217-227.
- Larsen, Kai. "A preliminary checklist of the Zingiberaceae of Thailand." *Thai Forest Bulletin (Botany)* 24 (1996): 35-49.
- Ghane, Zohreh, Hossein Vazini, and Majid Pireštani. "Protective Effect of Hydroalcoholic Extract of *Elettaria cardamomum* L. Fruits on Serum Levels of Liver Enzymes and Morphological Changes in Lead Induced Male Rats." *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences* 26, no. 142 (2016): 1-13.
- Balbba, S. I., S. H. Hilal, and M. R. Hoggag. "Active constituents of Ammi majus fruit at different stages." *Acta Medica* 23, no. 4 (1973): 372-80.
- Butterweck, V., M. Hegger, and H. Winterhoff. "Flavonoids of St. John's Wort reduce HPA axis function in the rat." *Planta medica* 70, no. 10 (2004): 1008-1011.
- Salah, Sam Medhat, and Anna Katharina Jäger. "Screening of traditionally used Lebanese herbs for neurological activities." *Journal of ethnopharmacology* 97, no. 1 (2005): 145-149.
- Parthasarathy, Villupanoor A., Bhageerathy Chempakam, and T. John Zachariah, eds. *Chemistry of spices*. Cabi, 2008.
- Aggarwal, B. B., & Kunnumakkara, A. B. (2009). *Molecular targets and therapeutic uses of spices: modern uses for ancient medicine*. World Scientific.
- Shekar Kumar, M. G., S. R. Prasad, and S. K. Mitra. "Evaluation of efficacy and safety of Gasex syrup in functional dyspepsia." *Indian Journal of Clinical Practice* 18, no. 6 (2007): 29-34.
- Platel, Kalpana, and K. Srinivasan. "Studies on the influence of dietary spices on food transit time in experimental rats." *Nutrition Research* 21, no. 9 (2001): 1309-1314.
- Jabbar, Abdul, Zafar Iqbal, and Muhammad Nisar Khan. "In vitro anthelmintic activity of *Trachyspermum ammi* seeds." *Pharmacognosy Magazine* 2, no. 6 (2006): 126.
- Hiruma-Lima, C. A., J. S. Gracioso, W. Toma, A. B. Almeida, A. C. Paula, D. S. B. Brasil, A. H. Muller, and ARM Souza Brito. "Gastroprotective effect of aparisthman, a diterpene isolated from *Aparisthium cordatum*, on experimental gastric ulcer models in rats and ice." *Phytomedicine* 8, no. 2 (2001): 94-100.
- Larsen, Kai. "A preliminary checklist of the Zingiberaceae of Thailand." *Thai Forest Bulletin (Botany)* 24 (1996): 35-49.
- Wingerzahn, Mark A., Khalil U. Rehman, Waseem Altaf, and Raul A. Wapnir. "Zinc as a potential enteroprotector in oral rehydration solutions: its role in nitric oxide metabolism." *Pediatric research* 53, no. 3 (2003): 434.
- Niazmand, S., M. HAJIZADE, and T. KESHAVARZIPOUR. "The effects of aqueous extract from *Teucrium polium* L. on rat gastric motility in basal and vagal-stimulated conditions." (2007): 60-65.
- Burton, G. W., and Ko U. Ingold. "Vitamin E: application of the principles of physical organic chemistry to the exploration of its structure and function." *Accounts of chemical research* 19, no. 7 (1986): 194-201.
- Haq, Afrozul, Mohammad Abdullatif, Peter I. Lobo, Khalid SA Khabar, Kirtikant V. Sheth, and Sultan T. Al-Sedairy. "Nigella sativa: effect on human lymphocytes and polymorphonuclear leukocyte phagocytic activity." *Immunopharmacology* 30, no. 2 (1995): 147-155.
- Lefkowitz, Doris L., Monique P. Gelderman, Steven R. Fuhrmann, Suzanne Graham, Joel D. Starnes III, Stanley S. Lefkowitz, Alex Bollen, and Nicole Moguilevsky. "Neutrophilic myeloperoxidase-macrophage interactions perpetuate chronic inflammation associated with experimental arthritis." *Clinical Immunology* 91, no. 2 (1999): 145-155.