

شامپو هفت گیاه آتو
کنترل کننده ریزش مو

COOLING

شامپو آتو محصولی از شرکت پارسی طب
Seven Plants Shampoo
The winner of hair loss



شماره های مرکز مشاوره و بخش :
۰۹۳۰۱۱۱۳۸۸۰-۰۲۱۸۸۳۲۲۵۶۴

www.parsiteb.com
parsiteb.com@gmail.com

@parsitebco



Seven Plants Shampoo
The winner of hair loss

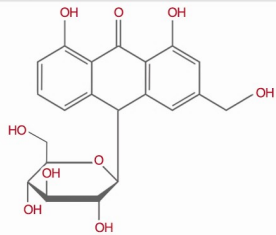
Seven Plants Shampoo

The winner of hair loss



Aloe vera

$C_{21}H_{22}O_9$



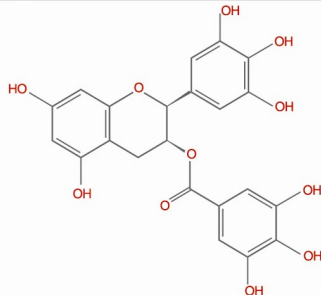
آلوئه ورا

ماده مؤثر: آلوتین



Camellia sinensis

$C_{22}H_{18}O_{11}$



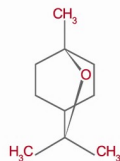
چای سبز

ماده مؤثر: اپی گالو کاتچین گالات



Rosmarinus officinalis

$C_{10}H_{18}O$



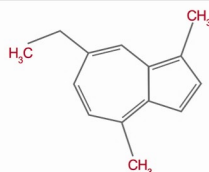
رزماری

ماده مؤثر: ۱ و ۸ - سینئول



Matricaria chamomilla

$C_{14}H_{16}$



بابونه

ماده مؤثر: کامازولن



شامپو هفت گیاه آتو

با بررسی خواص درمانی گیاهان دارویی بومی از جمله گیاهانی مانند: آلوئه ورا (*Aloe vera*)، بابونه (*Matricaria chamomilla*)، چای سبز (*Camellia sinensis*)، رزماری (*Rosmarinus officinalis*)، گزنه (*Urtica dioica*)، دم اسب (*Equisetum arvense*) و گل همیشه بهار (*Calendula officinalis*) که خواص درمانی در جلوگیری از ریزش موی سر، تقویت پیاز مو و رویش مجدد مو دارند، می توان ترکیبی تهیه کرد و به عنوان شامپو گیاهی ضد ریزش مو، مورد استفاده قرار داد.

ساختار شیمیایی

با توجه به اینکه شامپو گیاهی آتو ترکیبی از ۷ گیاه دارویی است، در ابتدا به بررسی فرمول شیمیایی گیاهان دارویی سازنده آن می پردازیم: (لازم به ذکر است در این فرمول ها به آن ترکیب، از اسانس هر گیاه که در درمان مشکلات فوق مؤثر است، اشاره شده است).

Seven Plants Shampoo

The winner of hair loss



اجزای گیاهی فرآورده

هر ۱۰۰ میلی لیتر از شامپو آتو دارای اجزای زیر می باشد:

۱۷/۹۲ میلی لیتر	ابی گالو کاتچین گالات
۲/۰۴ میلی لیتر	کامازولن
۱۰/۵۳ میلی لیتر	الونین
۳۰/۳۵ میلی لیتر	۱ و ۸- سینتول
۲۰/۰۴ میلی لیتر	کالاندولین
۴/۸۰ میلی لیتر	اورتی سین
۱۴/۳۲ میلی لیتر	سالیسیلیک اسید

موارد کاربرد:

- کمک به رشد و تقویت مو
- افزایش ضخامت مو
- جلوگیری از ریزش مو
- ضد التهاب پوست سر

اثر فارماکولوژیک و مکانیسم اثر

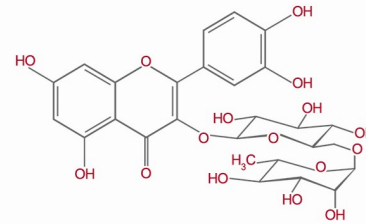
- گیاهان به کار رفته در این شامپو، حاوی آنزیم های متعددی می باشند. که برخی از آن ها به عنوان یک عامل محرک برای تولید و رشد موهای جدید شناخته شده اند. مکانیسم آنها بدین صورت است که گردش خون را افزایش می دهند، پایبندی پوستی (زائده بافتی ریشه موی سر) را فعال و سبب افزایش تغذیه فولیکول های مو می گردند (Stefaniak, 2013). بنابراین شامپو گیاهی آتو سبب افزایش تغذیه فولیکول های مو شده که تولید و رشد موهای جدید را تحریک می کند.
- شامپو گیاهی آتو، با باز کردن رگ های محیطی سبب کم شدن فشار خون می شود. تأثیر آن بر درمان ریزش مو احتمالاً به دلیل باز کردن رگ های سطح پوست و افزایش جریان خون است که این امر باعث افزایش اکسیژن رسانی به ریشه موها شده و از این طریق فولیکول های مو تحریک و از وضعیت استراحت به وضعیت رشد فعال درمی آیند (Hay, 1999).
- رزماری موجود در شامپو، حاوی کافئیک اسید و رزمارینیک اسید بوده که موجب باز شدن عروق و تولید پروستاگلندین E₂ و در نتیجه تغذیه بهتر فولیکول مو می شود (Al-Sereiti, 1999).
- اسیدهای آمینه آلانین، فیل آلانین، آرژنین، سیستین، گلیسین و متیونین موجود در این شامپو، به راحتی به مو چسبیده و با افزایش رطوبت رسانی باعث افزایش ضخامت مو می گردند. این ترکیبات باعث تغذیه و احیاء مو از پیاز تا انتهای ساقه می شود و با تحریک متابولیسم سلولی باعث افزایش رشد و ضخامت تارهای مو می گردند.

گزنه

Urtica dioica

C₂₇H₃₀O₁₆

ماده مؤثر: اورتی سین

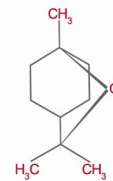


دم اسب

Equisetum arvense

C₇H₆O₃

ماده مؤثر: سالیسیلیک اسید

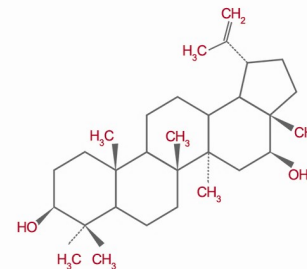


گل همیشه بهار

Calendula officinalis

C₃₀H₅₀O₁₀

ماده مؤثر: کالاندولین



شکل فرآورده

ژل مانند، رنگ کهربایی مایل به قهوه ای، محلول در آب

مواد تشکیل دهنده:

کو کو آمیدوپروپیل بتائین، آمونیوم لوریل اتر سولفات، دی سدیم لوریل اتر سولفو سوکسینات، کوکونات فتی اسید دی اتانول آمید، هیدروکسی پروپیل تریمونوم، کلاژن، گلیسرین، دکسپانتنول، پلی کوآترنیوم ۱۰، کلرید سدیم، عصاره دم اسب، عصاره رزماری، عصاره گل همیشه بهار، عصاره بابونه، عصاره چای سبز، عصاره آلوئه ورا، عصاره گزنه، اسانس مجاز آرایشی و بهداشتی، اسید سیتریک، اتیلن دی آمین تترا استیک اسید دی سدیم، ۲- متیل ۵- کلروایزوتیازولینون، ۲- متیل ایزوتیازولینون و آب دیونیزه.

Seven Plants Shampoo The winner of hair loss



- ترکیبات گیاهی به کار رفته در این شامپو، با تحریک فاکتور رشد اندوتلیال عروقی (VEGF)، باعث افزایش ترشح عامل رشد شبه انسولینی شماره یک (IGF-1) و فاکتور رشد کراتینوسیتی (KGF) می شود. این فاکتورهای رشدی در جریان خون به پروتئین های اتصال متصل می شوند، این تعامل باعث فعال شدن فاز تکثیر می شود و در نهایت شرایط ایجاد واحدهای فولیکولی مو را فراهم می سازد.
- فاکتورهای رشد به عنوان یک عامل تحریک کننده تقسیم سلولی (میتوز) در سلول هایی هم چون سلول های اندوتلیالی و فیبروبلاستی عمل کرده و فرآیندهای رگ زایی و تمایز و تکثیر فیبروبلاست ها را آغار می نمایند. فاکتورهای رشد هم چنین سنتز کلاژن را تنظیم نموده و فرآیندهای تکثیر و تمایز سلولی را ایمن می نمایند.
- ترکیبات موجود در شامپو، باعث فعال سازی فسفوانیزوتید ۳-کینازها (PI-3Ks)، می شوند که از جمله تنظیم کننده های مهم تکثیر و تمایز سلولی هستند.
- سرین، ترئونین موجود در ترکیبات این شامپو با اتصال به گیرنده های پروتئینی، موجب فعال سازی چرخه های MAPK/ERK (کینازهای پروتئین میتوز فعال شده) می شوند که فعال سازی این چرخه ها به تکثیر، تمایز و بقای سلولی می انجامد.
- همچنین اتصال این ترکیبات به گیرنده های پروتئینی، باعث فعال سازی آپوپروتئین X مرتبط با Bcl-2 (BAX) و پروتئین مرگ وابسته به Bcl-2 (BAX) به مهار کلی آپوپتوز می گردند که این امر منجر به افزایش چرخه حیات می شود. به عبارت دیگر با مهار آپوپتوز، ممکن است باعث طولانی شدن فاز آناتژن چرخه مو شوند (Li et al., 2012). از طرفی نیز باعث فعال سازی فاز آناتژن مو و مرحله تکثیر و تمایز سلول های بنیادی و در نهایت تولید واحدهای فولیکولی جدید می شوند (Khatu et al., 2014).
- محققان بیان کردند که ترکیبات موجود در عصاره گزنه، دم اسب و رزماری به عنوان یک گیرنده سولفونیل اوره عمل می کنند و فاز آناتژن فولیکول های مو را از طریق ایجاد عوامل رشد سلولی مانند HGF، VEGF، IGF-1 افزایش می دهند.
- استرس های روحی می تواند منجر به ریزش مو شوند، بطوریکه تحت شرایط استرس، هورمون کورتیزول در خون آزاد شده و سبب افزایش قند و فشار خون می گردد. ترشح این هورمون سبب مصرف مقدار زیادی از عناصر روی، ویتامین C و B می گردد. استمرار استرس موجب بیشتر این عناصر و تخلیه ذخایر بدن می گردد. با توجه به اینکه بابونه، رزماری، چای سبز و دم اسب موجود در این شامپو دارای ویتامین های C و B هستند، بنابراین در درمان ریزش مو ناشی از مشکلات عصبی نیز موثر است (Singh et al., 2011).
- همچنین ویتامین B₆ موجود در گیاهان به کار رفته در شامپو آتو، سبب افزایش تولید اسید گاما آمینوبوتیریک می گردد که این ماده، یک آرامش دهنده طبیعی و تنظیم کننده فعالیت سلول های عصبی است.
- مقدار زیادی از پانتوتول موجود در شامپو توسط پوست سر و فولیکول مو جذب شده و تبدیل به پانتوتیک اسید شده که پیش ساز کوآنزیم A است و نقش بسیار مهمی در متابولیسم کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها دارد. این ویتامین باعث افزایش فعالیت و تقسیم سلولی و تسریع سلول سازی در پوست و مو نیز می گردد.
- بررسی ها نشان می دهند که اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ با سلامت مو در ارتباط هستند. اغلب مردم وقتی این نوع اسیدهای چرب را کمتر مصرف می کنند، دچار خشکی و شکنندگی مو، خارش پوست سر و در نهایت ریزش مو می شوند. عصاره های رزماری و همیشه بهار موجود در شامپو گیاهی آتو حاوی چربی های اشباع نشده و اسیدهای چرب امگا ۳، امگا ۶ و امگا ۹ هستند. بنابراین شامپو آتو با وجود این ترکیبات، می تواند از ریزش مو جلوگیری نماید (Rezaie et al., 2011).

- کراتین پروتئین اولیه مو، شامل اسیدهای آمینه، اکسیژن، کربن و مقادیر کم هیدروژن، نیتروژن و گوگرد است. آلوده و رای موجود در این شامپو ساختمان شیمیایی شبیه به کراتین دارد و مانند کراتین بر رشد مو تاثیر گذار است. همچنین به باز شدن منافذ مسدود شده پوست سر و افزایش رشد فولیکول ها نیز کمک می نماید.
- به طور کلی ترکیبات موجود در این شامپو، قابلیت نفوذ عالی به بافت موها را داشته و از این رو می توانند به راحتی فولیکول ها را تغذیه کنند و از ریزش موی ناشی از کمبود مواد غذایی جلوگیری به عمل آورند.
- pH پوست سر حدود ۵ می باشد و شامپو آتو با دارا بودن آلوده و راه، pH مشابه پوست سر و تقریباً ۶ را دارا می باشد. که این امر خاصیت نفوذپذیری مواد غذایی به پوست سر را تسهیل نموده و با تغذیه مناسب فولیکول ها باعث جلوگیری از ریزش مو می گردد. همچنین خاصیت آلکالایز (Alkalize property) آلوده و راه می تواند pH پوست سر را به یک سطح مطلوب برساند و باعث افزایش رشد مو گردد.
- گوگرد بلوک ساختمانی مو است. عصاره دم اسب غنی از گوگرد بوده و نقش بسیار مهمی در تغذیه فولیکول های مو ایفا می کند.
- همچنین گوگرد موجود در شامپو به افزایش گردش خون و رشد کلاژن کمک نموده و این امر افزایش رشد مو را به دنبال دارد.
- عصاره دم اسب باعث تقویت بافت مو می گردد و این به دلیل حضور سیلیکون ها یا پلیمرهای کاتیونی موجود در این گیاه می باشد که این سیلیکون ها شرایط را برای تهیه مناسب مو فراهم می آورند و در نتیجه از ریزش مو جلوگیری به عمل می آید (Ikemitsu et al., 2001).
- یکی از دلایل ریزش مو می تواند فولیکول های مسدود شده باشد. زمانی که فولیکول ها مسدود شوند و چربی به آن ها نرسد، باکتری ها تجمع پیدا می کنند و این امر می تواند منجر به ریزش مو و حتی طاسی گردد. شامپو آتو از طریق باز کردن منافذ سر، فولیکول های مو را تقویت و از ریزش مو جلوگیری می کند. از طرف دیگر، گیاهان موجود در شامپو حاوی بیوتین است که این ماده سبب تقویت و بهبود پوست و فولیکول های مو می شود. همچنین بیوتین با کمک به تولید کراتین از ریزش مو جلوگیری می نماید.
- ترکیبات موجود در شامپو با نفوذ به ساختار درونی مو، ذخایر پروتئینی مو را بهبود بخشیده و با تغذیه آن بر ضخامت مو می افزایند.
- همچنین این شامپو، pH سلول های موها را در حد متعادل نگه می دارد، لذا رشد موها را افزایش و موها سالم تر و محکم تر رشد می کنند.
- گرم شدن پوست سر می تواند سبب ریزش مو شود که گیاه بابونه موجود در این شامپو با اثر خنک کنندگی خود، در کاهش ریزش مو موثر واقع می گردد (Pereira et al., 2008).
- گیاهان به کار رفته در شامپو حاوی مقادیر بالایی آنتی اکسیدان می باشند. آنتی اکسیدان جریان خون را افزایش می دهد و با ساخته شدن موی جدید سبب استحکام آن می گردد. از طرف دیگر خواص آنتی اکسیدانی فرآیندهای تخریبی پوست و مو را تا حدود زیادی کاهش می دهد.
- پلی فنول های گیاهی استخراج شده از رزماری، دم اسب و گل همیشه بهار از مو در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کنند (Nagai et al., 2005)، و با افزایش جریان خون در فولیکول های مو و بهبود کلاژن موها را قوی تر و مستحکم تر می نماید.
- رزماری موجود در این شامپو یک منبع غنی ویتامین B₆ است و دارای خاصیت آنتی اکسیدانی قوی نیز می باشد (Zaouali et al., 2013) این گیاه با اثر مستقیم بر روی بیاز مو، کیفیت و دوام آن را افزایش می دهد.
- کوئرستین موجود در گیاه دم اسب از جمله فلاونوئیدهایی می باشد که با افزایش اکسیژن رسانی به فولیکول های مو سبب داشتن موهای سالم تر می شود.
- چای سبز حاوی مقادیر بالایی آنتی اکسیدان، ویتامین C و ویتامین E می باشد. این ویتامین ها خصوصاً ویتامین E نقش زیادی در رشد مو دارد. با توجه به تحقیقات علمی یکی از دلایل موثر بودن این ویتامین برای رشد مو افزایش خون رسانی به ریشه موها و بهبود جریان خون می باشد. بنابراین با مصرف ویتامین E خون رسانی به پوست سر بهتر شده و از ریزش موها جلوگیری به عمل می آید (Hernandez et al., 2006).
- همچنین عصاره گیاهان به کار رفته در این شامپو باعث بهبود متابولیسم آهن می شوند، آهن در تولید اکسیژن در گلبول های قرمز نقش موثری برای رشد طبیعی مو داشته و برای حفظ موهای سالم ضروری است. به طوریکه کمبود آهن منجر به ریزش مو به علت کمبود اکسیژن می شود.
- گیاهان بکار رفته در شامپو آتو، حاوی مقادیر بالایی ترکیبات فنولی می باشند که این ترکیبات به دلیل داشتن خاصیت آنتی اکسیدانی قوی و گروه هیدروکسیل توانایی به دام اندازی رادیکال های آزاد و خاصیت احیاء کنندگی بالایی دارند (Nagai et al., 2005).

Seven Plants Shampoo The winner of hair loss



- ترکیبات موجود در دم اسب یک مسدود کننده قوی دی هیدروتستوسترون (DHT) و منبع غنی از ویتامین B است که نقش مهمی در تحریک مو و جلوگیری از ریزش آن دارد.
- مطالعات نشان می دهد افرادی که از ریزش مو رنج می برند، نسبت به افرادی که موهای سالم دارند، از گردش خون ضعیف تری برخوردار هستند. این امر باعث ایجاد دو مشکل می گردد:
- الف) باعث می شود که مواد مغذی موها کاهش یابد، زیرا مواد مغذی کمتری به موها می رسند.
- ب) با کاهش جریان خون، خون رسانی به موها کاهش می یابد که این امر می تواند بر روی DHT تاثیر گذار باشد.
- گرچه خون حاوی DHT می باشد و آن را به پوست سر می رساند، اما در صورتی که گردش خون را افزایش دهیم، این افزایش گردش خون باعث حمل DHT به نقاط دورتر از پایلهای مو گشته و اثرات زیان بار DHT کاهش می یابد. تمامی گیاهان به کار رفته در این شامپو باعث افزایش گردش خون در پوست سر می شوند، بنابراین این شامپو می تواند در کنترل ریزش مو مؤثر باشد.
- گزنه حاوی هیستامین، اسید فرمیک، استیل کولین، سروتونین، گلو کوکینون، بسیاری از مواد معدنی (از جمله سیلیکا)، ویتامین های A, C, B، تانن ها می باشد. این ترکیبات از تبدیل هورمون های تستوسترون به دی هیدروتستوسترون که علت اصلی ریزش مو است، جلوگیری می کند.
- ترکیبات اپی گالو گاتچین گالات موجود در چای سبز می توانند از طریق مهار آنزیم آروماتاز تبدیل هورمون آندروژن ها (هورمون های مردانه مانند تستوسترون) را به استروژن متوقف نمایند، در نتیجه در کنترل ریزش مو مؤثر می باشند.
- گیاهان به کار رفته در این شامپو از جمله چای سبز و رزماری یک منبع غنی از چند متابولیت ثانویه از جمله پلی پیتید، پلی استیلن و تری ترین، فلاونوئیدها و فیتوسترول ها می باشند که شکل گیری فولیکول های مو را تحریک و فاز آنژن را نیز فعال تر می نماید.
- همچنین عصاره بابونه و گزنه حاوی تاراکسیریل استات، بتاسیستوسترول، کمپوسترول، استگمسترول، توگاسترول، فلاونوئیدها، گلیکوزیدها، چربی ها، اسید سینتریک و اگزالیک می باشد که با افزایش اندازه فولیکول و طولانی شدن فاز آنژن، رشد مو را تحریک می نمایند.
- رزماری حاوی روغن های فرار ویولین، استرها و الکل می باشد. ماده موثره اصلی آن 1۰8-cineole، برنثول، کامفور می باشد که این ترکیبات به صورت موضعی فولیکول های مو را تحریک و از ریزش مو جلوگیری می کنند.
- ترکیبات موجود در شامپو باعث انتقال سریع فولیکول های موی از فاز تلوزن به آنژن می شوند.
- ویتامین B_۶ (اسید فولیک) همچنین باعث افزایش عملکرد سلولی و رشد بافت های موی سر می شود.

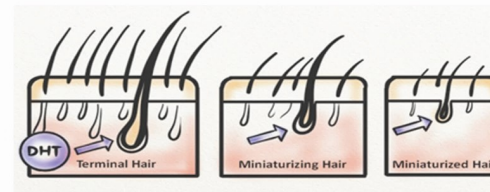
ریزش مو و استرس

هنگامی که ذهن در حالت استرس باشد، پروتئین های تیموس یا غدد لنفاوی برای تولید انرژی بیشتر به قند تبدیل می شوند. تیموس، غده کلیدی در سیستم ایمنی بدن است. در صورت ادامه روند استرس میزان مواد آنتی اکسیدانی در بدن کاهش می یابد که این غدد لنفاوی برای جبران این کاهش از موادی مانند ویتامین های C و E، بتا کاروتن و سلنیوم معدنی استفاده می نماید که این مواد نقش بسیار مؤثری در جلوگیری از ریزش و رشد مجدد مو دارند. بنابراین، باتوجه به اینکه گیاهان به کار رفته در شامپو دارای این ترکیبات می باشند، می توانند در شرایط استرس و تنش روحی، کمبود این مواد را جبران نموده و از ریزش مو نیز جلوگیری به عمل آورند.

- تستوسترون با کمک آنزیم ۵-آلفا رداکتاز (5αR) به دی هیدروتستوسترون (DHT) تبدیل می شود. دو فرم ۵-آلفا رداکتاز وجود دارد: ۵-آلفا رداکتاز نوع I و ۵-آلفا رداکتاز نوع II. تحقیقات نشان می دهد که ۵-آلفا رداکتاز نوع II در پوست سر یافت می شود و به طور قابل توجهی بر رشد مو تاثیر می گذارد. DHT، فولیکول های مو را در صورت و ناحیه تناسلی تحریک می کند، اما رشد موهای پوست سر را تضعیف می نماید. این ترکیب با گیرنده آندروژن، تشکیل مجموعه گیرنده آندروژن را می دهد. این مجموعه تحت تاثیر تحولات آنزیمی، باعث ترشح سیتوکین ها و تحریک تبدیل فولیکول های مو به فولیکول های کوچک تر می شوند و زمینه را برای ریزش فراهم می سازند (Özcan et al., 2011). با توجه به مکانیزم آلوپسی آندروژنیک که توضیح داده شد، درمان با مهارکننده هایی که باعث کاهش تستوسترون به DHT می شود، یا آنتاگونیست های گیرنده آندروژن را کاهش می دهد، ممکن است در کاهش ریزش مو مؤثر باشند. بنابراین، استفاده از این شامپو با خاصیت مهار کنندگی قوی تبدیل تستوسترون به DHT می تواند نقش مؤثری در کاهش ریزش مو داشته باشد.
- با افزایش سن تبدیل هورمون تستوسترون به DHT، در بدن مردان افزایش می یابد که عاملی مهم در ریزش موها می باشد و به آن ریزش موی مردانه (Male Pattern Baldness) گفته می شود. برخی تحقیقات نشان می دهد که استفاده از روغن رزماری و جذب آن توسط پوست سر و ریشه موها باعث کاهش اثر مخرب هورمون DHT می شود. از این رو مصرف شامپو آتو که حاوی عصاره رزماری می باشد، برای مردانی که علت ریزش موهایشان هورمون DHT است می تواند مفید واقع شود (Zaouali et al., 2013).
- از طرف دیگر ترکیبات موجود در شامپو آتو، از فرسودگی ریشه مو بدلیل تاثیرات هورمونی جلوگیری می کند. این ترکیبات مانع از حمله تستوسترون به ریشه مو شده و انرژی لازم برای رشد مو را تحت کنترل خود قرار می دهند.



- قسمتی از پوست سر آنزیمی به نام گاما آلفا رداکتاز تولید می کند. این آنزیم باعث تبدیل هورمون تستوسترون به DHT می شود که این ترکیب باعث ریزش مو می گردد. با توجه به مطالب ذکر شده ترکیبات موجود در شامپو باعث کاهش فعالیت آنزیم گاما آلفا رداکتاز و کاهش ریزش مو شود (Plessis, 2013).
- از طرف دیگر چای سبز موجود در شامپو نیز دارای اپی گالوگاتچین گالات (EGCG) است (Fernandez, 2002)، که این مواد دارای خواص بازدارنده آنزیم ۵-آلفا ردوکتاز می باشد، بطوریکه باعث بلوکه شدن DHT و کاهش ریزش مو می شود (Hernandez et al., 2006).



Seven Plants Shampoo

The winner of hair loss



● بابونه با داشتن ویتامین A، کلسیم، پتاسیم، منیزیم، آهن، روی و منگنز اثر ضدالتهابی داشته و از طریق کاهش فعالیت ۵-آلفا ردوکتاز باعث کاهش ریزش موی سر می گردد (Al-anaraki, 2004).

دستور مصرف

به صورت روزانه یا یک روز در میان مقدار لازم از شامپو آتو، را روی سر ریخته و به آرامی ماساژ دهید. اجازه دهید حدود ۳ دقیقه روی سر بماند تا مواد مؤثره محصول جذب شود. سپس آبکشی نمایید.

شرایط نگهداری

در دمای ۴ تا ۴۰ درجه سانتیگراد و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.

عوارض جانبی

تا کنون عارضه خاصی گزارش نشده است.

مطالعات بالینی

شرکت شمیم سلامت با تکیه بر تجارب ارزشمند گذشتگان و استفاده از دانش و تکنولوژی روز دنیا با در نظر گرفتن اصول علمی دانش نوین و از طریق انجام آزمایش های دقیق علمی، شامپو گیاهی آتو را از ۷ گیاه مختلف دارویی بی خطر (آلوئه ورا، بابونه، چای سبز، رزماری، دم اسب، گزنه و گل همیشه بهار) تولید نموده است. مراحل اولیه تست بالینی به صورت پایلوت بارها صورت گرفته تا این محصول در رده شامپوهای گیاهی بی خطر گنجانده شود و با بررسی های مکرر اثرات مثبت این محصول بر روی افرادی با مشکلات مربوط به ریزش مو و رشد مو به اثبات رسیده است. طبق بررسی ها و گزارش های حاصله در مورد میزان موفقیت این محصول توسط پزشکان و مصرف کنندگان، در حدود ۸۰ درصد افرادی که به عنوان جامعه بالینی در نظر گرفته شدند، با مصرف این شامپو گیاهی تقریباً تمام علائم و مشکلات مو و پوست سر برطرف شده است.

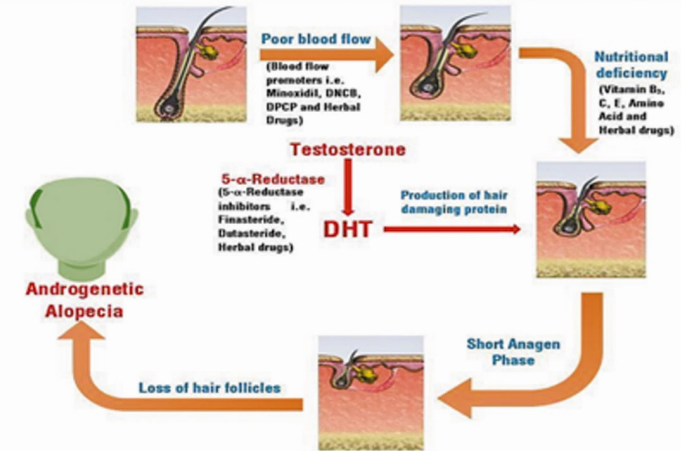
معرفی گیاهان مورد استفاده در شامپو گیاهی آتو

۱. گیاه آلوئه ورا *Aloe vera*

● گیاه شناسی

گیاهی با ظاهر بوته ای انبوه، پایا، همیشه سبز، شاداب و پر طراوات است. ارتفاع آن حدود ۶۰ سانتی متر بوده و دارای ساقه چوبی کوتاه به ضخامت ۵ تا ۱۰ سانتی متر و برگ های نیزه ای شکل که مستقیماً به محور ساقه متصل هستند. رنگ برگ ها سبز و یا سبز مایل به خاکستری، تعداد برگ ها بین ۱۰ تا ۲۰ عدد با کناره های نازک و حامل خارهای نوک تیز مخروطی راست و یا کمی خمیده به طول ۲ میلی متر است. گل ها خوشه ای و به رنگ زرد و یا زرد مایل به سبز ابتدا عمود به محور مرکز گل آذین قرار گرفته، سپس از قاعده خوشه شروع به آویزان شدن می نمایند. میوه از نوع کپسول لوکولیسید و به رنگ قهوه ای، مدور تا تخم مرغی شکل به طول ۱ تا ۲ میلی متر است و در اواخر فصل بهار تا اوایل فصل تابستان به رشد کامل می رسند (Kordali et al., 2011).

● ترکیبات پلی فنولیک موجود در چای سبز، اثر ضد التهاب و ضد استرس داشته و رشد مجدد موها را تحت تاثیر قرار می دهد. اپی گالوکاتچین گالات موجود در چای سبز بر روی سلول های پایلای مو تاثیر گذاشته و باعث کاهش ریزش مو می شود (Kwon et al., 2007).



ضد التهاب و ضد خارش پوست سر

- بیماری هایی که سبب خارش پوست سر می شوند ناشی از ابتلای پوست سر به مشکلاتی از قبیل پسوریازیس و اگزما است. آلوئه ورا موجود در این شامپو می تواند قرمزی، پوسته پوسته شدن، خارش و التهاب ناشی از پسوریازیس پوست را کاهش دهد و این به طور مستقیم به رشد و جلوگیری از ریزش موها کمک می کند.
- کومارین ها و اسیدهای گیاهی موجود در شامپو آتو، به دلیل اثرات ضد اسپاسم و ضد حساسیت، کاربرد وسیعی در کاهش خارش پوست سر دارند و ترکیبات موجود در شامپو با تحریک اپی تلیزاسیون و گرانولاسیون در اگزماها و درماتوزهای خفیف، باعث تسکین خارش پوست سر می شوند.
- مواد مؤثر گیاه بابونه با دارا بودن اثرات آنتی اکسیدانی، از طریق خنثی کردن رادیکال های آزاد، سبب تقویت و رشد بهتر موها می گردند. همچنین این گیاه دارای ترکیباتی از جمله آلفایزابولول، بیزابولول اکسیدها، کامازولن و ماتریسین است که موجب کاهش سطح عوامل التهاب زا در سطح پوست و کاهش خارش پوست سر می شوند (Sztefanov et al., 2005).
- همانطور که قبلاً نیز بیان شد، ترکیبات موجود در شامپو گیاهی آتو با ایجاد اثرات تحریک کننده پوست، سبب باز شدن عروق، بهبود گردش خون و تغذیه بهتر فولیکول مو شده و به بهبود خارش پوست سر کمک می نمایند.
- ترکیبات *terpeneol-4-ol*، *terpeneol-α* و *terpeneol-4-ol* موجود در شامپو، تولید *IL10*، *IL8*، *IL1B*، *TNFα* و *PGE2* را به وسیله مونوسیت های خون کاهش می دهد و از این طریق خواص ضد التهابی بسیار قوی دارد.
- از طرف دیگر شامپو آتو به علت دارا بودن فلاونوئید آبی ژئین دارای خاصیت مهار سیکلو اکسیژناز بوده و از این طریق اثر ضد التهابی خود را اعمال می نماید.
- تری ترپن گلیکوزیداز ۱۰، حاصل از عصاره گل همیشه بهار نیز در مهار فرآیند های التهابی موثر است.
- همچنین ترکیبات تانن، لسیتین، اسید فرمیک و ویتامین C موجود در گزنه و دم اسب، خاصیت ضد التهابی داشته و از خارش و سوزش پوست سر جلوگیری می کنند (Soleimani et al., 2007).



● پراکندگی جغرافیایی گیاه

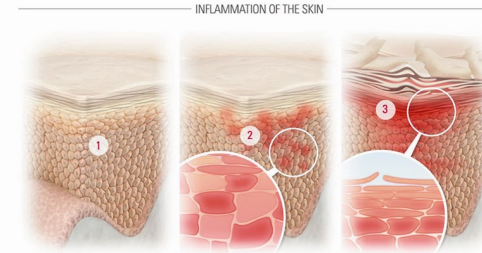
آلوئه ورا بومی آفریقا است. امروزه در جزایر هندوستان، کوراکائو، جزایر اندونزی، سواحل مدیترانه، جامائیکا، مکزیک، پورتوریکو در ایالات فلوریدا و تگزاس آمریکا کشت می شود. از آنجا که گیاه آلوئه ورا بومی مناطق گرم و خشک است در ایران در استان های بوشهر و هرمزگان به خوبی قابل پرورش است .

● ترکیبات گیاه

آلوئه ورا حدود ۵ درصد آب دارد. حاوی مشتقات هیدروکسی آنتراسن از جمله آلوئین های A₂ و B به میزان ۲۵-۴۰٪ کل ترکیبات و مشتقات کروموم از جمله آلوئه رزین B₂, B₁, C است. ترکیبات مهم دیگر آلوئه ورا شامل قندها از جمله: گلوکز، مانوز و سلولز، آنزیمها از جمله: اکسیداز، آمیلاز و کاتالاز، همچنین ویتامین هایی نظیر C، E، B₂، B₆، B₁، اسید فولیک و مواد معدنی مانند کلسیم، سدیم، منیزیم، روی، مس و کروم می باشند. همچنین آلوئه ورا موادی نظیر آلوئین فامودین، آنتراکینون، ایزوباربالوئین و در حدود ۱۲٪ صمغ دارد (Bajwa et al., 2007).

● خواص درمانی گیاه

- رفع ریزش مو
- درمان کم پشتی موی سر
- رفع شوره سر
- رفع خشکی موی سر
- کاهش خارش پوست سر
- تقویت سیستم ایمنی



۲. گیاه بابونه Matricaria chamomilla

● گیاه شناسی

گیاهی علفی، یکساله و به ارتفاع ۲۰ تا ۸۰ سانتی متر است. ساقه در این گیاه منشعب است و انشعابات به کلایرک هایی به قطر ۱/۵ تا ۲ سانتی متر منتهی می شود. برگ ها باریک و بلند و با بریدگی هایی برگچه مانند همراه است. گلچه ها زبانه ای و سفید رنگ هستند (Svehlikova et al., 2006).

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

انتشار عمومی این گونه، در قاره آسیا، اروپا و آمریکا است (Sztefanov et al., 2005). در ایران در استان های لرستان، خوزستان، فارس و تهران پرورش می یابد.

● ترکیبات گیاه

گل های بابونه حداقل ۴/۰ درصد اسانس دارد که قسمت عمده اسانس را سز کوئی ترین های بیزابولول اکسید، بیزابولول اکسید، فارنسن، فارنسل و کامازولن تشکیل می دهند.

● خواص درمانی گیاه

- ضد التهاب پوست سر
- آنتی اکسیدان
- افزایش جریان خون در پوست سر
- رفع ریزش مو



۳. گیاه چای سبز Camellia sinensis

● گیاه شناسی

چای سبز گیاهی از خانواده تیاسه (Theaceae) بوته ای، همیشه سبز و خزان ناپذیر است، گل های آن به رنگ زرد، سفید و به قطر ۲/۵-۴ سانتی متر که به طور خوشه ای و مجتمع و یا تک گل در کنار برگ ظاهر می شوند و دارای ۷ تا ۸ گلبرگ و تعداد زیادی پرچم هستند. میوه چای یک کپسول است.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

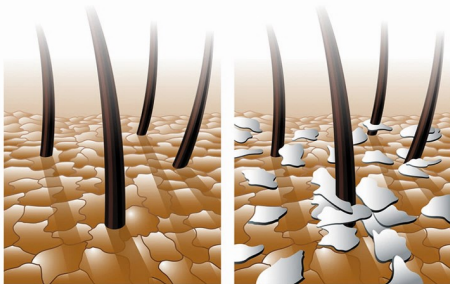
مبداء اصلی این گیاه چین است. به تدریج در کشورهای هلند، آلمان، فرانسه، انگلستان، روسیه و ایالات متحده آمریکا شمالی نیز کشت می گردد. در ایران در استان های شمالی کشور از جمله گیلان و مازندران کشت چای رواج دارد.

● ترکیبات گیاه

چای سبز، حاوی آنتی اکسیدان ها، پلی فنل ها، ال تیانین و همچنین شامل انواع وسیعی از ویتامین ها و مواد معدنی است. کاتچین ها شامل اپی گالوکاتچین، اپی کاتچین گالات، اپی کاتچین، گالوکاتچین و کاتچین هستند که مهم ترین ترکیبات چای سبز است و در حدود ۳۰٪ آن را تشکیل می دهند (Fernandez, 2002).

● خواص درمانی گیاه

- پیشگیری و درمان ریزش مو آندروژنیک
- کاهنده چربی زائد مو
- مؤثر در کاهش شوره
- تنظیم کننده چربی پوست سر
- مؤثر در رویش مو
- آنتی اکسیدان



۴. گیاه رزماری Rosmarinus officinalis

● گیاه شناسی

گیاهی بوته ای، همیشه سبز تا ارتفاع ۲ متر با شاخه های افراشته، برخاسته و یا گهگاه خوابیده بر روی زمین که به رنگ سبز قهوه ای و معطر است. برگ ها با بافت چرمی و حاشیه ای لوله شده است. رنگ برگ ها سبز روشن، در سطح بالایی چین و چروکدار و در سطح زیرین پوشیده از کرک های کوتاه سفید رنگ است. دمگل ها و گل آذین پوشیده از کرک های ستاره ای، جام گل به رنگ آبی روشن و بندرت صورتی یا سفید است (Zargari, 1995).

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

پرورش دهندگان عمده گیاه رزماری، را در دنیا کشورهای شمال آفریقا خصوصاً مراکش و تونس و کشورهای جنوب اروپا خصوصاً اسپانیا، فرانسه، ایتالیا و یوگسلاوی و آمریکا تشکیل می دهند.

Seven Plants Shampoo

The winner of hair loss

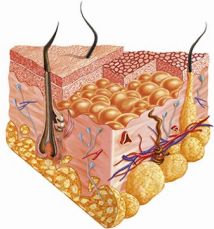


● پراکندگی جغرافیایی گیاه

انتشار عمومی گیاه گزنه در نقاط مرطوب ایران خصوصاً نواحی شمالی، غربی و مرکزی مانند اصفهان، شاهرود، بسطام، کوه کاشان و ارتفاعات ۳۰۰۰ متری است.

● ترکیبات گیاه

در برگ گزنه، کلروفیل، کاروتن، گزانتوفیل، لوکوآنتوسیانیدین، سه کربنه پایالاون و فلاونول موجود است که فلاونول به میزان کمتری از لوکو آنتوسیانیدین در این گیاه است. تری ترین ها و استرول ها شامل بتاسیتوسترول در گیاه موجود است. اسید فرمیک نیز در برگ گزنه وجود دارد. برگ های تازه گزنه حاوی سکرترین می باشد. ترکیبات فنولی موجود در گزنه شامل کافئیک اسید، فرولیک اسید، سیناپیک اسید و میریستین است.



● خواص درمانی گیاه

- درمان شوره سر
- رفع چربی موی سر
- جلوگیری از ریزش موی سر

● ۷. گیاه گل همیشه بهار *Calendula officinalis*

● گیاه شناسی

گیاهی علفی، یکساله تا چند ساله، تنها در قاعده چوبی و ساقه ها به ارتفاع ۲۰-۵۰ سانتی متر، بصورت افراشته، هستند. کلاپرک انتهایی، منفرد به رنگ نارنجی تا زرد و میوه به صورت فندقه می باشد.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

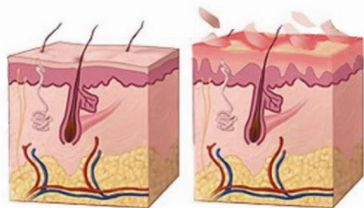
همیشه بهار به طور وحشی در نواحی مدیترانه ای می روید. این گیاه به منظور استفاده دارویی در ایران نیز کشت می شود.

● ترکیبات گیاه

مهم ترین ترکیبات گیاه را کاروتنوئیدها، فلاونوئیدها و ساپونوزیدها تشکیل می دهند. رنگ گل ها مربوط به ترکیبات فلاونوئیدی و کاروتنوئیدها می باشد. کاروتنوئیدها بسیار فراوان و متنوع هستند. برخی کاروتنوئیدها از جمله کاروتن، لیکوپن و ویولاگزانتین، هستند. گیاه محتوی الکل های ترینی و استرول ها است که از مهم ترین آن ها کاندولادیول می باشد.

● خواص درمانی گیاه

- بهبود گردش خون و آبرسانی به پوست سر
- رفع شوره سر
- افزایش ضخامت ریشه مو
- جلوگیری از ریزش مو
- جلوگیری از آکنه و جوش
- بهبود خشکی پوست سر

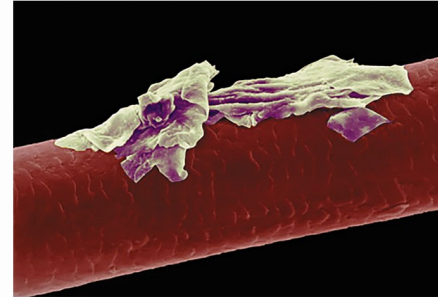


● ترکیبات گیاه

عمده ترین ترکیبات موجود در روغن فرار گیاه را ۱ و ۸- سیئثول، بورنتول، کامفور، بورنیل استات، آلفا پینن و بتا پینن تشکیل می دهند. سایر ترکیبات طبیعی موجود در برگ و سرشاخه های گلدار رزماری شامل فلاونوئیدها، اسیدهای فنولی، دی ترین ها، تری ترین ها، مواد تلخ، رزین، ساپونین، پروتئین، چربی، کربوهیدرات، فیبر، برخی املاح و ویتامین ها هستند (Celiktas et al., 2007).

● خواص درمانی گیاه

- کمک به پاکسازی، تقویت و سم زدایی پوست
- جلوگیری از ریزش مو
- ضد میکروب
- کمک به رشد و ضخیم شدن مو
- ضد شوره و ضد ریزش مو
- ضد التهاب
- آنتی اکسیدان



● ۵. گیاه دم اسب *Equisetum arvense*

● گیاه شناسی

گیاهی چند ساله از خانواده Equisetaceae، سه کربنه، پایا و ارتفاع آن بین ۶۰-۲۰ سانتی متر است.

● پراکندگی جغرافیایی گیاه

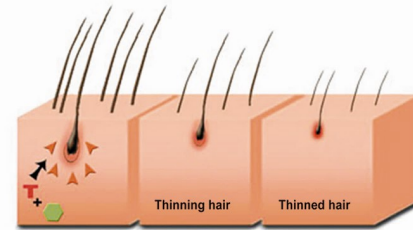
این گیاه در کشورهای اروپایی، آسیا و ارتفاعات هیمالیا به طور خودرو می روید. در ایران نیز در مناطق سایه پسند، حاشیه جنگل ها و نواحی شمال کشور رشد می کند.

● ترکیبات گیاه

گیاه دم اسب دارای اسید سالیسیلیک، اسید لیپوئیک، اسید مالیک، اسید اگزالیک، اسید اکویس تیک، دی متیل سولفون، یک ماده تلخ، یک ماده رزینی، چربی، ساپونین و همچنین دارای مقدار زیادی (در حدود ۷۰٪) سیلیس است. (Stajner et al., 2009)

● خواص درمانی گیاه

- افزایش خاصیت ارتجاعی و کشش مو و پوست سر
- تامین ویتامین های ضروری فولیکول مو
- تقویت مو
- بستن منافذ پوست سر



● ۶. گیاه گزنه *Urtica dioica*

● گیاه شناسی

گیاهی است علفی، چند ساله، پایا، سبز، زرد افراشته یا برخاسته و ریزوم دار، به ارتفاع ۵۰-۱۰۰ سانتیمتر می باشد. میوه آن فندقه تخم مرغی تا بیضوی است.

- Alexandru, Valentina, Alexandra Gaspar, Simona Savin, Agnes Toma, Rodica Tatia, and Elvira Gille. "Phenolic content, antioxidant activity and effect on collagen synthesis of a traditional wouud heling polyherbal formula." *Studia Universitatis Vasile Goldis Seria Stiintele Vietii (Life Sciences Series)* 25, no. 1 (2015).
- Al-Sereiti, M. R., K. M. Abu-Amer, and P. Sena. "Pharmacology of rosemary (*Rosmarinus officinalis* Linn.) and its therapeutic potentials." (1999).
- Al-Snafi, Ali Esmail. "The pharmacology of *Equisetum arvense*-A review." *IOSR Journal of Pharmacy* 7, no. 2 (2017): 31-42.
- Bajwa, Rukhsana, Sobiya Shafique, and Shazia Shafique. "Appraisal of antifungal activity of *Aloe vera*." *Mycopath* 5, no. 1 (2007): 5-9.
- Beschia, M., A. Leonte, and I. Oancea. "Phenolic components with biological activity in vegetable extracts." *Bulletin of the University of Galati* 6, no. 5 (1982): 59-63.
- Carson, C. F., K. A. Hammer, and T. V. Riley. "Melaleuca alternifolia (tea tree) oil: a review of antimicrobial and other medicinal properties." *Clinical microbiology reviews* 19, no. 1 (2006): 50-62.
- Conney, A. H., Y-R. Lou, J-G. Xie, T. Osawa, H. L. Newmark, Y. Liu, R. L. Chang, and M-T. Huang. "Some perspectives on dietary inhibition of carcinogenesis: studies with curcumin and tea." *Proceedings of the Society for Experimental Biology and Medicine* 216, no. 2 (1997): 234-245.
- Dawid-Pač, Renata, Maria Urbańska, Ilona Dębosz, and Gerard Nowak. "Plants as potential active components in treatment of androgenetic alopecia." *Herba Polonica* 60, no. 1 (2014): 49-56.
- Hay, Isabelle C., Margaret Jamieson, and Anthony D. Ormerod. "Randomized trial of aromatherapy: successful treatment for alopecia areata." *Archives of dermatology* 134, no. 11 (1998): 1349-1352.
- Hernández, Iker, Leonor Alegre, and Sergi Munné-Bosch. "Enhanced oxidation of flavan-3-ols and proanthocyanidin accumulation in water-stressed tea plants." *Phytochemistry* 67, no. 11 (2006): 1120-1126.
- Hsu, Stephen, Douglas Dickinson, James Borke, Douglas S. Walsh, Joseph Wood, Haiyan Qin, Julia Winger, Henna Pearl, George Schuster, and Wendy B. Bollag. "Green tea polyphenol induces caspase 14 in epidermal keratinocytes via MAPK pathways and reduces psoriasis form lesions in the flaky skin mouse model." *Experimental dermatology* 16, no. 8 (2007): 678-684.
- Ikemitsu, S., H. Ikemitsu, and T. Maeda. "Hair growth stimulants containing *Equisetum arvense* extracts." *Jpn Kokai Tokkyo Koho* 5 (2001).
- Kohanmoo, Mohammad Amin. "Identification of wild chamomile species and secondary metabolites in Bushehr province." *ISMJ* 17, no. 5 (2014): 948-958.
- Kwon, O. S., J. H. Han, H. G. Yoo, J. H. Chung, K. H. Cho, H. C. Eun, and K. H. Kim. "Human hair growth enhancement in vitro by green tea epigallocatechin-3-gallate (EGCG)." *Phytomedicine* 14, no. 7 (2007): 551-555.
- Lakshmi, P. T. V., and Pa Rajalakshmi. "Identification of Phyto Components and Its Biological Activities of *Aloe vera* through the Gas Chromatography-Mass Spectrometry." *International research journal of pharmacy* 2, no. 5 (2011): 247-249.
- Li, Zheng Jun, Hye-In Choi, Dae-Kyoung Choi, Kyung-Cheol Sohn, Myung Im, Young-Joon Seo, Young-Ho Lee, Jeung-Hoon Lee, and Young Lee. "Autologous platelet-rich plasma: a potential therapeutic tool for promoting hair growth." *Dermatologic Surgery* 38, no. 7pt1 (2012): 1040-1046.
- Nagai, Takeshi, Takao Myoda, and Toshio Nagashima. "Antioxidative activities of water extract and ethanol extract from field horsetail (*tsukushi*) *Equisetum arvense* L." *Food chemistry* 91, no. 3 (2005): 389-394.
- Önal, Seçil, Suna Timur, Burcu Okutucu, and Figen Zihniöglü. "Inhibition of α -glucosidase by aqueous extracts of some potent antidiabetic medicinal herbs." *Preparative Biochemistry and Biotechnology* 35, no. 1 (2005): 29-36.
- Özcan, D., Ö. Özen, and D. Seçkin. "Vertical vs. transverse sections of scalp biopsy specimens: a pilot study on the comparison of the diagnostic value of two techniques in alopecia." *Clinical and experimental dermatology* 36, no. 8 (2011): 855-863.
- Pereira, N. P., M. M. Cunico, O. G. Miguel, and M. D. Miguel. "Promising new oil derived from seeds of *Chamomilla recutita* (L.) Rauschert produced in southern Brazil." *Journal of the American Oil Chemists' Society* 85, no. 5 (2008): 493-494.
- Plessis, Johan du, Aleksandr Stefaniak, Fritz Eloff, Swen John, Tove Agner, Tzu-Chieh Chou, Rosemary Nixon et al. "International guidelines for the in vivo assessment of skin properties in non-clinical settings: Part 2. transepidermal water loss and skin hydration." *Skin Research and echnology* 19, no. 3 (2013): 265-278.
- Plessis, Johan du, Aleksandr Stefaniak, Fritz Eloff, Swen John, Tove Agner, Tzu-Chieh Chou, Rosemary Nixon et al. "International guidelines for the in vivo assessment of skin properties in non-clinical settings: Part 2. transepidermal water loss and skin hydration." *Skin Research and Technology* 19, no. 3 (2013): 265-278.
- Rezaie, Ali, Behboud Jafari, Ghafour Mousavi, Mehrdad Nazeri, Amirreza Ebadi, Changiz Ahmاده, and Elmira Habibi. "Comparative study of sedative, pre-anesthetic and anti-anxiety effect of *Origanum majorana* extract with diazepam on rats." *Research Journal of Biological Sciences* 6, no. 11 (2011): 611-614.
- Singh, Navdeep, Sarabjit Kaur, P. M. S. Bedi, and Divneet Kaur. "Anxiolytic effects of *Equisetum arvense* Linn. extracts in mice." (2011).